

Federazione Italiana Giuoco Handball



PALLAMANO
DISCIPLINA OLIMPICA

DELEGAZIONE REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

Udine, 03/01/2018

Ai Dirigenti Scolastici di Trieste e Gorizia
Ai Docenti di Educazione Fisica
Ai Docenti della Scuola Primaria di I° grado
Alle Scuole ed Istituti di Istruzione Primaria e Secondaria di I° e II° grado

OGGETTO: Corsi di formazione di pallamano per docenti di Scuola Primaria e Secondaria di Primo e Secondo Grado per le provincie di Trieste e Gorizia

La Federazione Italiana Gioco Handball – Pallamano, rinnovata nella Presidenza e nel Consiglio Nazionale, intende favorire al massimo la collaborazione con le istituzioni scolastiche al fine di migliorare la pratica e l'apprendimento dello sport pallamano nella scuola primaria e secondaria.

Per favorire questa prospettiva, la Delegazione ufficiale della FIGH in Friuli V. Giulia, in collaborazione con il MIUR-USR FVG Ufficio Educazione Fisica e Sportiva, promuove un corso di aggiornamento per docenti di Scuola Primaria e un corso di aggiornamento per docenti di scuola secondaria, in particolare per docenti della media di 1° grado ma aperto anche a docenti della media di 2° grado

CORSO DI FORMAZIONE DI PALLAMANO

LO SPORT PALLAMANO

La pallamano è lo sport più facile da apprendere. Poche regole e si gioca subito. E' divertente, suscita emozioni e fa crescere subito la motivazione allo sport. E' atletica giocata: si corre veloci, si salta e si tira. Predisporre all'autocontrollo emotivo e fisico, stimola la relazione e il sostegno nel gioco. In sostanza è un gioco completo e molto divertente e proprio per questo viene praticato in tutto il mondo.

Uno sport che in Italia va valorizzato proprio per la sua semplicità di apprendimento e l'autodisciplina che lo caratterizza e che attende solo di essere reso accessibile a tutti i giovani.



OBIETTIVI DEL CORSO

Imparare giocando. Questo è il filo conduttore della proposta. Il bambino (o ragazzo), appena inizia il percorso deve sperimentare emozioni di piacere, divertimento e libertà. Ecco quindi che le esercitazioni avranno sempre un contenuto "divertente" anche se non mancheranno situazioni tipiche del gioco come intensità, collaborazione e anche fatica.

In particolare il corso intende promuovere i seguenti valori sportivi:

- considerare l'altro non come avversario ma come partner
- attuare ogni comportamento nel rispetto delle regole
- vivere con entusiasmo ogni fase dell'attività
- aiutare un giocatore più debole
- rifiutare un vantaggio non giusto
- riconoscere le decisioni dell'insegnante

Orientare i bambini a riconoscere i contro – valori di un certo tipo di cultura sportiva ovvero:

- la mentalità del "consumo di sport "
- la cultura degli " alibi "
- la manipolazione mentale intesa come forte condizionamento psicologico di alcuni operatori sportivi nei confronti dei bambini in funzione di un risultato sportivo

CONTENUTI

- 1) **Sviluppo delle condotte motorie di base proposte in forme ludiche**
- 2) **Giochi propedeutici**
 - giochi ed esercizi a carattere immaginativo visivo-percettivo con obiettivo conoscenza del corpo, degli spazi, contatto con la palla:
 - Gioco semplice non orientato (gioco dei passaggi)
 - Gioco orientato (gioco palla meta)
 - Gioco complesso orientato (palla al re)
 - Dal gioco con 4 giocatori + 1 portiere al gioco con 5 giocatori + il portiere (4 + 1 e 5 + 1)
- 3) **Modalità essenziali del gioco pallamano a 7 (6+1)**

RELATORE DEL CORSO: prof. Stefano Bearzi - Formatore della Federazione Gioco Pallamano Già docente scienze motorie e già docente pallamano Corso di Laurea in Scienze Motorie Università di Udine – Sede di Gemona del Friuli

COSTI DEL CORSO: Costi e organizzazione a carico della FIGH (Fed. Pallamano)

AMMESSI AL CORSO: Docenti Scuola secondaria di primo e di secondo grado (min. 20 - max 40) (CORSO 1) e docenti scuole primarie (min. 20 - Max 40) (CORSO 2)

DATA E SEDE:

- **CORSO 1 Giovedì 8 marzo 2018 – Palestra Liceo Sportivo Oberdan – Via Paolo Veronese, 1 Trieste (TS) (Docenti Scuole Secondarie di I° e II° grado)**
- **CORSO 2 Giovedì 15 marzo 2018 – Liceo Sportivo Oberdan – Via Paolo Veronese - Trieste (TS) (Docenti Scuole Primarie)**

DURATA: dalle ore 14:30 alle ore 18:30 in seduta unica

Si consiglia di indossare un abbigliamento sportivo con scarpe ginniche

MODALITA' DI ISCRIZIONE: le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre **lunedì 19 febbraio 2018** utilizzando il modulo di adesione allegato che dovrà essere trasmesso via e-mail all'indirizzo: friuliveneziagiulia@figh.it oppure via fax al n. 0432 699641. Per ulteriori informazioni contattare il responsabile del corso prof. Stefano Bearzi **349 2325272** oppure la delegata FIGH Marzia Tavano **347 9811586**

Ai partecipanti sarà consegnato del materiale didattico e, al termine del corso, sarà rilasciato un Attestato di Frequenza.

SOCIETA' SPORTIVE DI RIFERIMENTO SUL TERRITORIO

Pallamano Trieste <https://www.facebook.com/PallamanoTrieste/>

Pallamano Opicina <https://pallamanopicina.wordpress.com/>
<https://www.facebook.com/ASDPallamanoOpicina/>

Il Delegato Regionale FVG della FIGH
Marzia Tavano





Federazione Italiana Giuoco Handball

PALLAMANO
DISCIPLINA OLIMPICA

DELEGAZIONE REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

DA INVIARE PER FAX **0432 699641** O E-MAIL friuliveneziagiulia@figh.it
ENTRO 19 febbraio 2018

MODULO DI ISCRIZIONE

Corso di Formazione di Pallamano
per Docenti di Scuola Primaria e Secondaria di Primo e Secondo grado

I sottoscritt nat a il/...../.....
residente a(C.A.P.) Via n.
Tel. Cell. E-mail
Titolo di studio
Eventuali incarichi sportivi in atto

Conoscenza del Gioco della Pallamano: - quasi nulla - buona a livello scolastico
- sufficiente a livello scolastico - buona in modo generale
- sufficiente in modo generale - molto buona in generale

Scuola di appartenenza

Via n. ... Località(C.A.P.)

Tel. Fax E-mail

Chiede

- di partecipare al corso 1 di Aggiornamento e Formazione di Pallamano per Docenti di Scuola Secondaria di I° e II° grado
- di partecipare al corso 2 di Aggiornamento e Formazione di Pallamano per Docenti di Scuola Primaria.
- Autorizza l'utilizzo dei dati personali per finalità strettamente connesse all'attività sportiva della Pallamano.
- Dichiaro, nel contempo, di sollevare gli organizzatori del Corso stesso da qualsiasi responsabilità non rientrante nei termini delle ore di lezione espressamente programmate.

Data.....

Visto IL DIRIGENTE SCOLASTICO

IL CORSISTA



.....

.....